



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا

جراحی زیبایی بینی

تهیه و تنظیم: پورشوقی، کارشناس پرستاری

تایید کننده علمی: دکتر جباری مقدم جراح و متخصص گوش، حلق و بینی فلوشیپ جراحی اعصاب شنوایی گوش

منبع: کتاب آموزش به بیمار

تالیف ماری ام. کانابو ترجمه دکتر نصیریانی

تاریخ تدوین اسفند 1398

تاریخ بازنگری = شهریور 1401

آموزشهای بدو بستری :

- 1- دستبند شناسایی را که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.
- 2- به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد .
- 3- حتما "قبل از خروج از تخت 10 دقیقه نشسته و سپس پاها را در کنار تخت آویزان کنید . بعد اقدام به خروج از تخت نمایید.
- 4- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار، به پرستار اطلاع دهد.
- 5- نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت بپرسید.
- 6- در مورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سؤال کنید.

7- در موقع ترخیص از مکان و زمان مراجعه به پزشک، مصرف داروها و نوع تغذیه و فعالیت خود آگاهی پیدا کنید.

آموزش های قبل از عمل:

- 1- به دلیل امکان تهوع و استفراغ بعد از عمل از شب قبل از عمل ناشتا بمانید.
- 2- زمان رفتن به اتاق عمل زیورآلات، دندان مصنوعی یا هر نوع عضو مصنوعی دیگر را از بدن خود جدا کنید. آرایش و لاک ناخن نداشته باشید.
- 3- اگر آسپرین، وارفارین یا داروهای کنترل کننده قند خون و فشار خون مصرف می کنید، حتما به پزشک و پرستار اطلاع دهید.
- 4- لطفا هر نوع بیماری یا حساسیت دارویی و یا سابقه جراحی قبلی خود را به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.

5- در صورت مصرف سیگار و یا هر نوع ماده مخدر دیگر به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید و از 24 ساعت قبل از عمل از مصرف سیگار خودداری کنید.

مراقبتهای بعد از عمل:

- تا زمانی که پرستار اجازه نداده است باید ناشتا باشید. فقط بعد از دستور پزشک آب ساده و سپس آب میوه بخورید.

- در صورت تهوع سر را به یک طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق راه نیابد

- چند روز اول پس از عمل جراحی از دراز کشیدن به صورت کاملاً صاف خودداری کنید و به حالت زاویه دار و نیمه نشسته استراحت کنید.

- بعد از عمل فرد باید در حالتی که سر بالا تر از بدن باشد قرار گیرد این امر باعث کاهش تورم و خونریزی می شود.

- داشتن خونریزی و ترشحات مخاطی تا چند روز پس از عمل طبیعی است از انجام کارهای سنگین و دویدن خودداری شود.
- شنا و فین نکنید.

- از خوردن غذاهای که نیاز به جویدن دارند، خودداری شود.

- از تغییر شدید حالت جهره مثل خندیدن اجتناب شود.

- به آرامی مسواک بزنید بطوری که لب بالایی زیاد حرکت نکند.

- به مدت 8 هفته پس از عمل از قراردادن عینک بر روی بینی اجتناب شود.

- از قرار گرفتن در معرض آفتاب بعثت تغییر رنگ پوست خودداری شود.

لطفا موارد زیر را به دقت مطالعه فرمائید:

1- هنگام استراحت سر باید بالاتر از بدن قرار گیرد نمائید.

2- سر را به مدت طولانی پایین نگیرید.

3- تا یک ماه از تخلیه بینی با فشار خودداری کنید و تا دو هفته از خوردن غذایی جویدنی اجتناب کنید. در این مدت مصرف کمپوت آناناس توصیه می شود

4- برای شستشوی دندان ها از مسواک نرم استفاده کرده و لب بالا را حتی المقدور حرکت ندهید

5- تا 3 روز استحمام نکنید و تا 10 روز سر و صورت خود را خیس نکنید.

6- از خنده و گریه و حرکت صورت تا 2 هفته اجتناب کنید.

7- تا 2 هفته از مکالمات طولانی تلفنی و

صحبت کردن زیاد اجتناب کنید و تا 3 ماه از فعالیت شدید بدنی و شنا اجتناب کنید.